

マックススポーツプログラムのご案内

タイムスケジュール・月会費

※ジュニアコースは、
10分準備体操+60分レッスンとなります。

成人クラス

週1回/5,500円 週2回/10,340円 成人1クラス+フリースイム(大人営業日火~金)/8,470円

ジュニア

週1回/9,020円 週2回/14,520円

ベビー

フリー/10,340円 月4回/6,600円

	火	水	木	金	土	日
9:00	プール	プール	体操場	プール	プール	選手育成コース 7:45~9:15 E7 7:00~8:30 7:00~8:30
10:00					プール (1時間目)	プール (1時間目) 3歳~小学生・中学生
11:00		ベビー水泳 6ヶ月~3歳11ヵ月 10:15~11:00	10:30~ アクアボディメイク	ベビー水泳 6ヶ月~3歳11ヵ月 10:15~11:00	小学生・中学生 SCD6 9:40~10:50 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ・泳力アップ	プール (2時間目) 2歳~小学1年生
12:00	11:30~ 中級	11:30~ 初心・初級	11:30~ 中級	11:30~ 初級・初級	11:30~ プール (2時間目)	SAB7 10:40~11:50 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ
13:00	12:30~ 初心・初級	12:20~ 中級	12:30~ 初心・初級	12:20~ 中級	3歳~小学1年生 SB6 11:20~12:30 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ	プール (3時間目)
14:00	13:20~ 水中ウォーキング	13:20~ 中級	13:20~ 水中ウォーキング	13:20~ 中級	ベビー水泳 6ヶ月~3歳11ヵ月 13:00~13:45	3歳~小学生・中学生 BCD7 12:20~13:30 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ・泳力アップ
	成人クラス最終退館 13:50					
15:00	プール (1時間目) 2歳以上 14:10~15:20 (70分) 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ					
16:00	プール (2時間目) 3歳以上 15:20~16:30 (70分) 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ					15:15~ 成人クラス 上級/マスターズ
17:00	プール (3時間目) 小学生以上 16:30~17:40 (70分) 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ					16:15
18:00	プール (4時間目) 小学生・中学生 17:30~18:40 (70分) 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・泳力アップ					小学生・中学生 CD6 水慣れ・基本・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ・泳力アップ
19:00	プール (5時間目) 小学生・中学生 18:40~19:40					
20:00	選手育成コース 18:40~20:30					選手育成コース 18:40~20:30
21:00						