マックスポーツ日野旭が丘　進級基準

Sム	級	●水中歩行（ｱｰﾑﾍﾙﾊﾟｰ付） ●水に顔がつけられる。水中で息が吐ける。	（ヘルパー付き）
K（カエル）	級	●水中歩行 ●水に顔がつけられる。	（ヘルパー2個）
T（タツ）	級	●12M　板キック動作で進む事ができる。 ●頭まで潜れる。	（ヘルパー2個）
G（グッピー）	級	●12M　伸脚板キック ●伏し浮きができる。	（ヘルパー2個）
A（エンゼル）	級	●12M　顔つけ板キック ●背面浮きができる。	（ヘルパー2個）
15	級	●12M　背面キック ●けのびができる。	（ヘルパー1個）
14	級	●グライドキックができる。 ●ノーブレクロールができる。	（ヘルパー1個）
13	級	12M　クロール	（ヘルパー1個）
12	級	12M　クロール	なし
11	級	25M　クロール	
10	級	12M　背泳ぎ	
9	級	25M　背泳ぎ	
8K	級	25M　平泳ぎキック	
8	級	25M　平泳ぎ	
7K	級	25M　バタフライキック	
7	級	25M　バタフライ	
6	級	50M　クロール	
5	級	50M　背泳ぎ	
4	級	50M　平泳ぎ	
3	級	50M　バタフライ	
2	級	100M　個人メドレー	
1	級	200M　個人メドレー	
アドバンス	級	２ヵ月毎に種目を変えてタイム計測	