

Fun Place To Go!



# マックススポーツで はじめてよう! 春の体験受付中!

4月5月スタートの方

お引越しキャンペーン!

お近くにお引越しでお越しの方  
他クラブからマックにお引越しの方  
他の習い事からマックにお引越しの方

指定用品&スクールバッグ オール50%OFF

※スイミング・たいそう以外は入会登録費 100%OFF



## ベビー親子1回体験

フリー出席制で3つのプログラムが受け放題!

対象 6ヶ月～2歳6ヶ月

参加費 550円(税込)/1回

※3種目1回ずつ体験可

入会特典  
入会登録費  
100%OFF  
※通常2,200円(税込)

曜日	内容	対象	時間	月会費
火・木	親子スイミング	6ヶ月～2歳6ヶ月	10:00～10:45	フリー出席制 月最大16回 利用可 7,150円(税込)
水曜日	サーキット体操 & トランポリン	1歳6ヶ月～2歳6ヶ月	10:00～10:45	
		6ヶ月～1歳6ヶ月	11:00～11:45	
金曜日	音楽あそび	1歳6ヶ月～2歳6ヶ月	10:00～10:45	
		6ヶ月～1歳6ヶ月	11:00～11:45	



**親子スイミング**  
親子スイミングでは、お子様と保護者の方と一緒に入水します。無理せず楽しく水に慣れることから始まり、お子様と保護者の方のスキンシップによる情緒面の健全な発達を主目的にしています。

### サーキット体操 & トランポリン

マット・平均台・跳箱などを使用して体を巧みに動かすことにより、今後のお子様の神経系の発達に著しく効果を与えます。又、トランポリンを使用することにより、より楽しく運動神経を刺激します。



**音楽あそび**  
楽器やフープを使いリズムを感じながら体を動かして音楽的能力を高めます。参加することにより「リズム感」「集中力」「瞬発力」「聴く力」「想像力」を養い、身体能力を高めていきます。



# マックススポーツ緑地公園

TEL 06-6389-9900

マックススポーツ緑地公園 検索

時間・内容等、詳しくはホームページをご覧ください

〒564-0063 吹田市江坂町5丁目14-10 ■受付時間 / AM10:00～PM8:00(日曜AM8:30～PM2:00)

安心送迎バスをご利用下さい!!

千里山・桃山台方面  
五月ヶ丘・佐竹台方面  
東豊中・服部緑地方面  
吹田・江坂方面  
垂水・春日方面

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください!



服部緑地

至千里中央

ローソン

祝橋交差点

阪急配送センター

ゴルフ練習場

緑地公園駅

地下鉄御堂筋線

●くら寿司

名神高速

至大阪

マックススポーツ緑地公園

「緑地公園駅」より徒歩6分  
江坂町5丁目祝橋交差点

ホームページはこちら!

# 4月本科スクール 1回体験

実際のレッスンを体験したい!

4/1(土)~4/22(土)

参加費 1,320円(税込)/1回

入会特典 体験から1週間以内のご入会で **指定用品50%OFF** スイミング、体操以外の入会は入会登録費100%OFF

楽しいプログラムが盛りだくさん!

スウィング・たいそう 体験申込はこちらから!



## Kids School Program

スイミング・たいそう以外の体験は、電話でご予約下さい。

### スイミング

コース	対象	曜日	時間	月会費
A	2歳~年長	月~土 日	14:00~15:30 9:00~10:30	週1回 7,590円(税込)
B	3歳~1年生	月~土 日	15:00~16:30 13:00~14:30 10:00~11:30	
C	年長~小学生	月~土 日	16:00~17:30 11:00~12:30	週2回 10,450円(税込)
D	小学生 中学生	月~土 金	17:00~18:30 18:00~19:30 12:00~13:30	
E	コーチ推薦者	月~金 日	18:00~19:30 13:30~15:30	別途

### たいそう

コース	対象	曜日	時間	月会費
TA	2歳~3歳	月水金 月~金	14:00~15:30 15:00~16:30	週1回 7,590円(税込)
TB	3歳~1年生	土 日	14:00~15:30 15:00~16:30 9:00~10:30 10:00~11:30	
TC	小学生	月~土 日	16:00~17:30 11:00~12:30	週2回 10,450円(税込)
TD	小学生 中学生	月~土 日	17:00~18:30 12:00~13:30	
TE	コーチ推薦者	月水土	18:00~19:30	別途

### チアダンス

チームワーク、チアスピリットを育てます。

曜日	金曜日
対象	①年中~2年 ②小学3年以上 ③コーチ推薦者
時間	①15:45~16:55 ②17:00~18:15 ③18:30~19:45
指導内容	人を元気にする、応援するスポーツ。かわいいうぽんをつかってみんなで合わせて踊ります。

【月会費】週1回7,150円(税込)

### キッズダンス

HIP HOPを中心としたダンスレッスン

曜日	木曜日
対象	①年中~1年 ②小学2年以上 ③コーチ推薦者
時間	①15:45~16:45 ②17:00~18:15 ③18:30~19:45
指導内容	HIP HOPダンスを中心に、基本から指導します。ダンスの楽しさ、すばらしさを知って下さい。

【月会費】週1回7,150円(税込)

### バレエ

地主薫バレエ団における指導

曜日	土曜日
対象	①4歳~小学生 ②コーチ推薦者
時間	①13:45~14:45 ②15:00~16:15
指導内容	クラシックバレエを通して豊かな音楽性と美しい姿勢を養います。

【月会費】週1回7,150円(税込)

### 空手

流派「糸東流」における指導

曜日	土曜日
対象	①年長以上 ②コーチ推薦者
時間	①10:15~11:30 ②11:35~12:50
指導内容	身・技・体のバランスのとれた人間形成を目指し、基本動作の習得から始めます。

【月会費】週1回6,050円(税込)

### サタデースクール

一日5時間充実の土曜児童保育

曜日	土曜日
対象	小学生以上
時間	9:30~14:45
指導内容	「自由学習」「水泳教室」「体操教室」を融合させたコース

【月会費】月2回 8,250円(税込) 月4回 15,400円(税込)

# ヨガ教室

初めてでも大丈夫! 限定10名の少人数制スクールです。ヨガの基礎ハタヨガをベースにした初心者向けヨガ教室でアロマを焚く効果で心身ともにリラックスしましょう!

## 10:00~11:15

月曜日・木曜日・日曜日 (休館日除く)

【月会費】4,950円 ※年会費3,300円/年

【定員】各曜日10名限定

【対象】18歳以上 女性限定

【服装】動きやすい服装

【振替】振替制度有(翌月まで振替可能)

【特別振替制度】子ども長期休暇(春・夏・冬休み) 期間中は3ヵ月後まで振替可(休会制度有)

対象 **18歳以上 女性限定**

参加費 1,100円 **体験会開催中** 開催日時、定員、服装は上記同様です。



※表示価格は全て税込価格です。

## 安心のバス送迎5方面

お子様ひとりでも通える♪ 雨でも安心して通える♪



各バス停の詳細につきましては、ホームページにてご確認ください

れんらくアプリ でかんたん便利! 入館・退館をアプリでお知らせ! お振替や欠席の登録もアプリで24時間可能! バスの到着をメールでお知らせ!



## 外食を1回減らして フィットネス!

1ヵ月4,400円(税込)から! リーズナブルな価格でしかもレッスンはすべて無料!

春のはじめようキャンペーン! 4月5月スタートの方 **入会登録費 無料!**

**セレクト体験実施中!**

- 1回 550円(税込)
- 5回 2,200円(税込)
- 10回 3,850円(税込)

### アクティブケア会員

プール スタジオ

月曜日~土曜日 9:30~13:30 月会費 6,050円 13歳以上の女性 対象

### モーニング会員

プール

月曜日~土曜日 9:30~13:30 月会費 5,500円 13歳以上の女性 対象

### ナイトスイム会員

プール

月~金/ 19:15~21:30 土曜日/ 9:30~13:30 19:00~21:00 月会費 4,400円 13歳以上 対象

※表示価格は全て税込価格です。