タイムスケジュール・月会費

※ジュニアコースは10分準備体操+60分レッスンとなります。

成人クラス

週1回 / 4,950円 (税込)　　週2回 / 9,350円 (税込)
成人1クラス + フリースイム (大人営業日　火～金) / 7,700円 (税込)

ジュニア

週1回 / 8,250円 (税込)　　週2回 / 13,200円 (税込)

親子ベビー

月4回 / 6,050円 (税込)　　月16回 / 9,460円 (税込)
※月4回コースは親子スイミングのみの参加です
※月16回コースは親子スイミングと親子リトミック
両方に参加できます。

	火		水		木		金		土	日	
9:00	体操場	プール	体操場	プール	体操場	プール	体操場	プール	選手コース朝練 7：45~9：15	選手コース朝練 7：00~8：30	E7コース 7：00~8：30
10:00									SCD6 9：40~10：50 小学生以上 水慣れ～個人メドレー	SBCD7 9：00~10：10 3歳～小学生 水慣れ～個人メドレー	
11:00				親子スイミング 6か月～3歳11ヶ月 10：15~11：00	親子リトミック 歩けるお子様 10：30~11：00	アクア ボディメイク 10：30~11：15		親子スイミング 6か月～3歳11ヶ月 10：15~11：00		SAB7 10：40~11：50 2歳～小学1年生 水慣れ～バタフライ	
12:00	腰痛肩こり 膝痛対策 体操クラス 11：30~12：10	成人泳法レッスン 中級/上級 11：30~12：30	ストレッチ クラス 背筋ピン マット 11：30~12：30	成人泳法 レッスン 初級/初心 水中 ウォーキング 11：30~12：20	親子リトミック だっこ/ハイハイ 11：10~11：40	成人泳法レッスン 中級/上級 11：30~12：30	ストレッチ ボール クラス 11：30~12：30	成人泳法 レッスン 初級/初心 らくらく コース 12：30~13：20	SB6 11：20~12：30 3歳～小学1年生 水慣れ～バタフライ		
13:00		成人泳法 レッスン 初級/初心 水中 ウォーキング 12：30~13：20		成人泳法レッスン 中級/上級 12：20~13：20		成人泳法 レッスン 初級/初心 らくらく コース 12：30~13：20		成人泳法レッスン 中級/上級 12：20~13：20	親子スイミング 6か月～3歳11ヶ月 13：00~13：45	BCD7 12：20~13：30 3歳～小学生以上 水慣れ～個人メドレー	
14:00		13:40		13:40		13:40		13:40			
15:00	A2 14：10~15：20 2歳以上 水慣れ～背泳ぎ		A3 14：10~15：20 2歳以上 水慣れ～背泳ぎ		A4 14：10~15：20 2歳以上 水慣れ～背泳ぎ		A5 14：10~15：20 2歳以上 水慣れ～背泳ぎ		A6 14：10~15：20 2歳以上 水慣れ～背泳ぎ		
16:00	B2 15：20~16：30 3歳以上 水慣れ～バタフライ		B3 15：20~16：30 3歳以上 水慣れ～バタフライ ※泳力アップ3級(小学3年生まで)		B4 15：20~16：30 3歳以上 水慣れ～バタフライ		B5 15：20~16：30 3歳以上 水慣れ～バタフライ		B6 15：20~16：30 3歳以上 水慣れ～バタフライ ※泳力アップ3級(小学3年生まで)	成人 マスターズクラス 15：15~16：15	
17:00	C2 16：30~17：40 小学生以上 水慣れ～バタフライ		C3 16：30~17：40 小学生以上 水慣れ～バタフライ		C4 16：30~17：40 小学生以上 水慣れ～バタフライ		C5 16：30~17：40 小学生以上 水慣れ～バタフライ		CD6 16：30~17：40 小学生以上 水慣れ～個人メドレー		
18:00	D2 17：30~18：40 小学生・中学生 水慣れ～個人メドレー		D3 17：30~18：40 小学生・中学生 水慣れ～個人メドレー		D4 17：30~18：40 小学生・中学生 水慣れ～個人メドレー		D5 17：30~18：40 小学生・中学生 水慣れ～個人メドレー				
19:00	選手育成コース 18：40~20：30 小学生以上		選手育成コース 18：40~20：30 小学生以上	E3 18：40~19：40 小学生以上 泳力アップ	選手育成コース 18：40~20：30 小学生以上		選手育成コース 18：40~20：30 小学生以上	E5 18：40~19：40 小学生以上 泳力アップ			
20:00											
21:00											