

# 〈土曜日〉★親子スイミング体験会★

10月度より試験的にマックススポーツ日野旭が丘では、体験会クラスとして土曜日にスイミングクラスを開校して参りました。この度2019年1月度より正式に土曜日クラスが開校となります!!

働いているので平日には来れないというお母様や、お父様と一緒に親子スイミングをやりたい!という方は、土曜日13:00~13:45に親子スイミング体験会を開催しておりますのでぜひ、この機会にマックススポーツでプールデビューをしてみませんか?

日程 1月5日、12日、19日、26日  
2月2日、9日、16日、23日  
3月2日、9日、16日、23日  
※毎週土曜日♪ 3月30日は休館日となります。

時間 13:00~13:45

対象 6ヵ月~



## 親子ベビー

対象:6ヵ月~

月16回/8,208円(税込)

※月の途中までのご入会の方は割引制度あり!

(プールもリトミック教室も参加できます。)

### ベビー水泳

水・金 10:15~11:00

#### \*水への抵抗や恐怖心対策!

年齢が低い程、水への抵抗や恐怖心なく、お風呂や水遊びが楽しみやすくなります!

#### \*生活リズムを整える!

スイミングで適度な運動をすることで、生活リズムを整え、便秘解消や予防にもつながります。

#### \*筋肉や脳の発達が早くなる!

水の中で過ごすというのは非常に刺激的な時間となります。またプールの中で手足をバタバタと動かすことはかなりの筋肉を使います。

いつもと違う環境で過ごしたり、からだ全体の筋肉を動かすということは、脳の神経回路を発達させます!



入会の前にはまずはお試し!という方は...

**1回体験540円** 税込 | **2週間体験2,700円** 税込  
お好きな日にちから2週間  
最大6回(プール4回+リトミック2回)体験できます。

### リトミック教室

木 10:30~11:00  
11:10~11:40

#### リトミックのいいところは?

みなさまのお子様、やっとなつてきた頃、音楽に反応して、お尻でリズムをとっていませんか?

実はお子様には生まれつき、音やリズムを感じることで自分を表現しようとする能力があります。

リトミックのレッスンは楽しい音楽でいっぱい!

いろいろな手具と組み合わせ、のびのび遊びながら、自然にリズムや音感、感受性などの基礎能力が身につきます!



MAC SPORTS

マックススポーツ日野旭が丘 TEL.042-843-3118

ホームページ... マックススポーツ日野旭が丘 ← 検索 <http://hinoasahigaoka.macsports.jp>