

本科コースタイムスケジュール

2018.4月更新

月	火		水		木		金		土	日
	ｽﾀｼﾞｱ	ﾌﾞｰﾙ	ｽﾀｼﾞｱ	ﾌﾞｰﾙ	ｽﾀｼﾞｱ	ﾌﾞｰﾙ	ｽﾀｼﾞｱ	ﾌﾞｰﾙ	ﾌﾞｰﾙ	ﾌﾞｰﾙ
休館日	営業10:00~								選手育成コース 7:45-9:15	選手育成コース 7:00-8:30
									営業9:20~	営業8:40~
									1時間目	1時間目
									SCD6 9:40-10:50 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳	SBCD7 9:00-10:10 3歳~小学生 水・基・背・ク・平・バ・泳
									2時間目	2時間目
									SB6 11:20-12:30 3歳~小学1年生 水・基・背・ク・平・バ	SAB7 10:40-11:50 2歳~小学1年生 水・基・背・ク・平・バ
									3時間目	3時間目
									SCD7 12:20-13:30 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳	
	大人最終退館13:50									
	1時間目								3時間目	
	A2 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・ク		A3 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・ク		A4 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・ク		A5 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・ク		A6 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・ク	
	2時間目								4時間目	成人 マスターズクラス 15:15-16:15
	B2 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ		B3 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ		B4 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ		B5 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ		B6 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ	
	3時間目								5時間目	営業~16:30
C2 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ		C3 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ		C4 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ		C5 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ		CD6 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳		
4時間目								営業~18:00 ※電話受付時間18:30	略称案内 水：水慣れクラス 基：基本クラス(バタ足・背面キック) ク：クロール 背：背泳ぎ 平：平泳ぎ バ：バタフライ 泳：泳力アップ (50m以上の4泳法と個人メドレー)	
D2 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 基・背・ク・平・バ・泳		D3 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 基・背・ク・平・バ・泳		D4 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 基・背・ク・平・バ・泳		D5 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳				
5時間目										
選手育成コース (110分) 18:40-20:30		選手育成コース (110分) 18:40-20:30 ※練習後のストレッチ時間内の110分レッスン		選手育成コース (110分) 18:40-20:30		選手育成コース (110分) 18:40-20:30				
営業~19:00 ※電話受付時間19:30										