

本科コースタイムスケジュール

2017.9月更新

月	火		水		木		金		土	日	
	ｽﾀｼﾞｱ	プール	ｽﾀｼﾞｱ	プール	ｽﾀｼﾞｱ	プール	ｽﾀｼﾞｱ	プール	プール	プール	
休館日	営業10:00~								選手育成コース 7:45-9:15	選手育成コース 7:00-8:30	
									営業9:20~	営業8:40~	
									1時間目	1時間目	
			ベビー水泳 10:15~ 11:00 (45分) 6か月~3歳			親子体操 10:30~ 11:00 (30分) 2歳~3歳			ベビー水泳 10:15~ 11:00 (45分) 6か月~3歳	SCD6 9:40-10:50 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ	SBCD7 9:00-10:10 3歳~小学生 水・基・背・ク・平・バ・泳
									2時間目	2時間目	
	健康 体操 11:30~ 12:10 (40分)	成人泳法クラス 中級 上級 11:30- 12:30 フリースイム	健康 体操 11:30~ 12:10 (40分)	成人泳法 クラス 初級・初級水 11:30-12:20 成人泳法クラス 中級 上級 12:20- 13:20 フリースイム	健康 体操 11:30~ 12:10 (40分)	親子体操 11:10~ 11:40 (30分) 6か月~1歳	成人泳法クラス 中級 上級 11:30- 12:30 フリースイム	健康 体操 11:30~ 12:10 (40分)	成人泳法 クラス 初級・初級水 11:30-12:20 成人泳法クラス 中級 上級 12:20- 13:20 フリースイム	SB6 11:20-12:30 3歳~小学1年生 水・基・背・ク・平・バ	SAB7 10:40-11:50 2歳~小学1年生 水・基・背・ク・平・バ
									3時間目	3時間目	
			成人泳法 クラス 初級・初級水 12:30-13:20 ※フリースイムは、 13:40まで	成人泳法 クラス 初級・初級水 11:30-12:20 成人泳法クラス 中級 上級 12:20- 13:20 ※フリースイムは、 13:40まで			成人泳法 クラス 初級・初級水 12:30-13:20 ※フリースイムは、 13:40まで			SCD7 12:20-13:30 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳	
									1時間目	3時間目	
			大人最終退館13:50								
								2時間目	4時間目		
		A2 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・背・ク	A3 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・背・ク	A4 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・背・ク	A5 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・背・ク			A6 (70分) 14:10-15:20 2歳以上 水・基・背・ク	成人 マスターズクラス 15:15-16:15		
								3時間目	5時間目		
		B2 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ	B3 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ	B4 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ	B5 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ			B6 (70分) 15:20-16:30 3歳以上 水・基・背・ク・平・バ	営業~16:30		
								4時間目	5時間目		
		C2 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ	C3 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ	C4 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ	C5 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ			CD6 (70分) 16:30-17:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳	営業~18:00 ※電話受付時間18:30		
								5時間目	5時間目		
		D2 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 基・背・ク・平・バ・泳	D3 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 基・背・ク・平・バ・泳	D4 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 基・背・ク・平・バ・泳	D5 (70分) 17:30-18:40 小学生以上 水・基・背・ク・平・バ・泳						
								1時間目	1時間目		
		選手育成コース (110分) 18:40-20:30	選手育成コース (110分) 18:40-20:30 ※練習後のストレッチ時間辺の110分レッスン	選手育成コース (110分) 18:40-20:30	選手育成コース (110分) 18:40-20:30						
								営業~19:00	※電話受付時間19:30		